

## Expressing My Feelings & Reactions in Spanish

<b>How I Feel</b>	<b>How Something Makes Me Feel</b>	<b>How Something Made Me Feel</b>
Estoy abrumado/a (agobiado/a)	Me abruma / agobia	Me abrumó / agobió
Estoy aburrido/a	Me aburre	Me aburrió
Estoy afectado/a	Me afecta	Me afectó
Estoy alegre	Me alegra	Me alegró
Estoy animado/a	Me anima	Me animó
Estoy asombrado/a	Me asombra	Me asombró
Estoy asustado/a	Me asusta	Me asustó
Estoy avergonzado/a	Me avergüenza	Me avergonzó
Estoy cansado/a	Me cansa	Me cansó
Estoy confundido/a	Me confunde	Me confundió
Estoy deprimido/a	Me deprime	Me deprimió
Estoy desanimado/a	Me desanima	Me desanimó
Estoy desilusionado/a	Me desilusiona	Me desilusionó
Estoy disgustado/a (asqueado/a)	Me disgusta / Me da asco	Me disgustó / Me dio asco
Estoy emocionado/a	Me emociona	Me emocionó
Estoy enfermo/a	Me enferma	Me enfermó
Estoy enojado/a	Me enoja	Me enojó
Estoy estresado/a	Me estresa	Me estresó
Estoy fascinado	Me fascina	Me fascinó
Estoy feliz	Me hace feliz	Me hizo feliz
Estoy frustrado/a	Me frustra	Me frustró
Estoy impresionado/a	Me impresiona	Me impresionó
Estoy interesado	Me interesa	Me interesó
Estoy intrigado/a	Me intriga	Me intrigó
Estoy lastimado/a	Me lastima	Me lastimó
Estoy molesto/a	Me molesta	Me molestó
Estoy preocupado/a	Me preocupa	Me preocupó
Estoy sorprendido/a	Me sorprende	Me sorprendió
Estoy triste	Me hace triste	Me hizo triste